# МДОУ "Детский сад №227"

***БЕЗОПАСНОСТЬ***

***ДЕТЕЙ ЛЕТОМ***



Подготовила: Давыдова Т.В.

****

**\Для** **многих** **из** **нас** **лето** **-** **это** **самое** **долгожданное** **и** **любимое** **время** **года.** **И** **взрослым** **и** **детям** **нравится** **резвиться** **на** **зеленой** **мягкой** **травке,** **греться** **под** **теплыми** **солнечными** **лучами.**

**Но** **мало** **кто** **знает,** **что** **именно** **летом:**

**Увеличивается** **количество** **травм** **и** **отравлений,** **ухудшается** **здоровье.** **Такая** **ситуация** **приходится** **на** **самый** **разгар** **жары** **-** **июль.** **Особенно** **беззащитны** **маленькие** **дети** **1-3** **лет.**

**В** **этот** **период** **малыши** **очень** **шустрые** **и** **любопытные:** **хотят** **все** **взять** **в** **руки,** **погрызть,** **-** **потрогать** **или** **за** **секунду** **залезть** **в** **опасное** **место.** **Особенно** **привлекательны** **водоемы,** **ямы,** **кусты** **и** **заросли,** **ягоды,** **костры,** **высокие** **лестницы** **и** **др.** **Во** **время** **прогулки** **родители** **всегда** **должны** **быть** **начеку** **и** **не** **оставлять** **кроху** **без** **внимания.**

**Травмы**



* **Не** **каждый** **родитель** **может** **сразу** **и** **точно** **определить,** **когда** **ребенок** **сломал** **кость** **и** **просто** **сильно** **ушибся.** **Перелом** **наиболее** **часто** **сопровождается** **болью,** **потерей** **подвижности,** **а** **месте** **перелома** **конечность** **может** **изменять** **форму.** **Если** **ребенок** **сломал** **кость,** **незамедлительно** **окажите** **ему** **первую** **помощь:**
* **прежде** **всего** **необходимо** **обездвижить** **поврежденную** **конечность** **и** **успокоить** **ребенка.**
* **Постарайтесь** **обратиться** **в** **медпункт** **как** **можно** **быстрее.**
* **В** **таких** **случаях** **не** **допустимо** **заниматься** **самолечением!** **Тоже** **самое** **надо** **сделать** **при** **вывихе.** **Ни** **одно** **детство** **не** **проходит** **без** **царапин,** **ссадин** **и** **ушибах** **ведь** **любопытные** **малыши** **стремиться** **изучить** **все** **новое** **и** **не** **известные** **для** **них** **места.**
* **Если** **ребенок** **порезался**
* **в** **первую** **очередь** **необходимо** **промыть** **рану** **и** **постараться** **остановить** **кровотечение;**
* **обработать** **зеленкой** **или** **другой** **специальной** **мазью;**
* **наложите** **стерильную** **повязку.**
* **при** **ушибах** **нужно** **приложить** **холод** **к** **синяку** **или** **шишке**

**Отравление**

** **

**У** **многих** **людей** **есть** **свои** **сады** **и** **огороды,** **где** **летом** **созревает** **множество** **различных** **ягод** **и** **плодов.** **Тут** **возникает** **соблазн** **угостить** **ребенка** **немытыми** **ягодами** **прямо** **с** **куста** **или** **напоить** **парным** **молоком.**

**Для** **более** **«взрослых»** **деток** **молоко** **не** **представляет** **опасности,а** **у** **малышейможет** **вызвать** **кишечные** **расстройства** **или** **инфекционное** **заболевание.**

**Чтобы** **ваш** **малыш** **не** **получил** **пищевоеотравлениялетом** **старайтесь** **придерживаться** **следующих** **правил:**

* **нельзя** **поить** **кроху** **сырой** **водой,** **даже** **очищенной** **через** **фильтр.** **Перед** **употреблением** **ее** **лучше** **прокипятить;**
* **всегда** **тщательно** **мойте** **ягоды,** **овощи** **и** **фрукты** **из** **огорода;**
* **на** **жаре** **всем** **продуктам** **свойственно** **быстро** **портиться.**
* **мойте** **руки** **перед** **каждым** **приемомпищи,** **особенно** **после улицы.**

**Солнце **

**Летом** **большую** **часть** **времени** **мы** **проводим** **на** **улице** **под** **палящим** **солнцем.Прямые** **солнечны** **лучи** **очень** **опасны** **для** **маленьких** **детей,** **которые** **могут** **быстро** **получить** **ожог** **или** **солнечный** **улар.**

**Особенно** **опасно** **время** **с** **10:00** **до** **15:00,** **когда** **солнце** **наиболее** **активно.**

**При** **прогулке** **с** **ребенком** **на** **открытой** **местности** **рекомендуется** **придерживаться** **следующих** **правил:**

* **надевайтена** **голову** **крохи** **панаму** **или** **тонкую** **легкую** **шапочку;**
* **одевайте** **ребенка** **только** **в** **легкую** **«дышащую»и** **свободную** **одежду** **из** **натуральной** **тканей;**
* **на** **открытые** **участки** **кожи** **малыши** **наносите** **тонким** **слоем** **детский** **защитный** **крем** **каждый** **час** **и** **сразу** **после** **купания;**
* **не** **оставляйте** **ребенка** **на** **солнце** **не** **более** **чем** **на** **30** **минут;**
* **периодически** **чередуйте** **пребываниена** **солнце** **и** **в** **тени.**

***Организм******малыша******должен******успевать******охлаждаться; давайте******крохе******как******можно******больше******пить.***

