

**Рекомендации для родителей в адаптационный период ребенка в детском саду**

* Готовьте ребёнка к общению с другими детьми и взрослыми. Посещайте с ним детские площадки, приучайте к играм со сверстниками.
* Не пугайте ребёнка детским садом и воспитателем, формируйте у ребёнка положительный настрой и желание посещать ДОО.
* Подобрать домашний режим в соответствии с режимом группы детского садика.
* Обучить ребёнка дома всем необходимым навыкам самообслуживания: умываться, вытирать руки, самостоятельно кушать, проситься на горшок.
* Приучайте ребёнка после игры складывать игрушки.
* В первые дни не следует оставлять малыша в ДОУ больше 2-х часов. Время пребывания нужно увеличивать постепенно.
* Не затягивайте с прощанием, уходите легко и быстро и не показывайте ребёнку ваши переживания.