Консультация для родителей

«Как преодолеть страх перед школой» и «Правила работы в рабочих тетрадях»



Подготовила:

Майстрова Наталья Борисовна

Ярославль 2020

«Как преодолеть страх перед школой» и «Правила работы в рабочих тетрадях»

" Как **преодолеть страх перед школой**"

Первое сентября практически у каждого человека связано с трогательными, волнующими воспоминаниями. Но бывает, что ребёнок не хочет идти в **школу**, потому что панически её боится. Причина такого отношения к **школе**, как **правило** - результат ошибок воспитания. Воспользуйтесь нашими советами, чтобы не допустит подобного.

1. Никогда не запугивайте ребёнка **школой**, даже невольно.Нельзя говорить: "Ты плохо считаешь, как же ты будешь учиться? ", "Ты не умеешь себя вести, таких детей в **школу не берут**", "Не будешь стараться в **школе**, будут одни двойки"

2. Читайте ребёнку художественную литературу о **школьной жизни**, смотрите и обсуждайте вместе мультфильмы, кино о **школе**.

3. Формируйте у ребёнка позитивное отношение к **школе**, атрибутам **школьной жизни**, знакомым первоклашкам.

4. Не возлагайте непосильных, необоснованных надежд на то, что ребёнок будет в **школе лучшим учеником**, превосходящим своих одноклассников.

5. Старайтесь больше времени проводить с ребёнком, общайтесь с ним на равных, тем самым давая понять,

что он достаточно взрослый.

6. Чаще хвалите своего ребёнка, пусть даже за небольшие достижения.

Формируйте, таким образом, ситуацию успеха, укрепляйте его веру в собственные силы и возможности.

*«****Правила работы с рабочими тетрадями****»*

1. Постоянно контролируйте позу ребёнка. Ребёнок не должен горбиться, наваливаться грудью на стол, подкладывать под себя ногу и т. д.

2. Мебель должна соответствовать росту ребёнка, свет падать слева.

3. Следите за тем, как ребёнок держит ручку или карандаш. Часто бывает, что ребёнок держит карандаш " щепотью ", собрав пальцы " горсточкой " или сжав руку в кулак.

4. Кисть и локоть не должны зависать над столом.

5. Ребёнок не должен нажимать на карандаш слишком сильно или слишком слабо.

6. Время **работы с тетрадями** не должно превышать 7 - 10 мин.